



Communiqué de presse - 26 janvier 2021 - CHIREC

.....

La Cellule Psy-Covid : une nouvelle cellule à Delta pour soutenir et accompagner psychologiquement les personnes touchées de près ou de loin par la crise sanitaire

La crise sanitaire que nous traversons impacte sévèrement tout le secteur des soins de santé. La COVID-19 peut atteindre les jeunes ou moins jeunes de façon extrêmement sévère sur le plan médical. Parallèlement, le contexte économique et social, auquel s'ajoute le confinement, touche un grand nombre de personnes sur le plan psychologique. Oser demander de l'aide est donc tout à fait légitime. C'est afin de soutenir et accompagner les personnes en détresse psychique que la cellule Psy-Covid a été créée.

En quoi consiste la cellule PsyCovid ?

La cellule Psy-Covid est composée de spécialistes en psycho-traumatologie et/ou de psychologues ayant pris en charge des patients atteints du Coronavirus. Sous forme de consultations au sein de l'hôpital Delta, ces professionnels de la santé mentale (psychologues, psychotraumatologues et psychothérapeutes) accueillent, écoutent et assurent le suivi de ces patients en souffrance émotionnelle.

A qui cette cellule s'adresse-t-elle ?

À toute personne touchée de près ou de loin par la pandémie, à savoir les personnes ayant perdu un proche de la Covid-19, les personnes ayant été infectées elles-mêmes, les soignants, les personnes souffrant du confinement (perte d'emploi, souffrance au travail, télétravail, difficultés familiales, de couple, isolement, perte de repères, problèmes financiers ...).

Mais également à toute personne se retrouvant dans l'une de ces situations liées à la crise sanitaire :

- Dépression / Affects dépressifs
- Anxiété
- Augmentation de la consommation d'alcool, de tabac, de stupéfiants (conduite addictive)
- Difficulté de sommeil
- Violences conjugales et/ou intra-familiales
- Idées suicidaires
- Perturbation du comportement alimentaire
- Trouble de l'évitement
- Phobies
- Repli sur soi / sentiment de solitude
- Burn-out parental

Les consultations de psychologie se font sur rendez-vous.

Pour plus d'information : Service Communication

Pascale Berryer
Directrice Communication
pascale.berryer@chirec.be
+ 32 2 434 45 00
+32 475 71 95 30

Laurence van Drooghenbroeck
Relations presse
laurence.vandrooghenbroeck@chirec.be
+ 32 2 434 45 05
+ 32 474 86 77 54